

## A NOTER

- Les vêtements de protection utilisés contre les OEM (chapeaux, voiles pour la tête ou le corps tout entier) atténuent seulement les ondes hautes fréquences et **ne protègent pas des champs magnétiques**.
- Des études menées dans différents pays européens , en 2003 et 2004 ( Suède, Allemagne, Angleterre) ont estimé par recoupement un nombre d'EHS variant de 4 à 8 pour cent selon les pays. Mais, chaque jour, des associations sont contactées par des personnes qui se portaient bien jusqu'alors et qui sont devenues EHS avec des symptômes souvent très préoccupants.  
Beaucoup de personnes fibromyalgiques ou ayant un syndrome de fatigue chronique peuvent souffrir d' EHS sans le savoir .
- L'électro hypersensibilité n'est ni une maladie psychosomatique, ni une maladie mentale, ni une phobie. De nombreux médecins et personnels de santé, mal informés, pensent que c'est le cas. Il en résulte des **erreurs de diagnostic** et des **traitements inappropriés** qui peuvent aggraver l'état de santé des personnes EHS.

Une **circulaire de la Direction Générale de la Santé de mai 2014** stipule que : « *la délivrance et le contenu de certificats médicaux attestant de l'électro hypersensibilité d'un patient sont laissés à l'appréciation du médecin au cas par cas* » ce qui, de fait, **légitime la mention de l'électro-hypersensibilité** dans les certificats médicaux.

*Pour aller plus loin...*

[www.POEM26.fr](http://www.POEM26.fr)

[www.EHS-MCS.org](http://www.EHS-MCS.org)

## CONDUITE A TENIR auprès d'une personne présentant un **SICEM** ou étant **ÉLECTRO-HYPERSENSIBLE (EHS)**

### Le SICEM, ou Syndrome d'intolérance aux champs électromagnétiques:

C'est un syndrome constitué de multiples symptômes qui appartient aux **pathologies environnementales** et lié à la croissance exponentielle des **ondes électromagnétiques (OEM) artificielles** imposées dans notre environnement ( hautes fréquences et basses fréquences ). Celui-ci est **sous diagnostiqué**, en progression constante avec le développement des technologies sans fil qui émettent des OEM artificielles .

Les OEM perturbent les fonctions cellulaires et neurologiques de notre organisme. Un message électrique anormal est envoyé au cerveau et aux centres nerveux qui régulent l'équilibre physiologique : **divers troubles fonctionnels et organiques** apparaissent alors. Les symptômes vont en augmentant avec la persistance de l'exposition aux OEM, entraînant une électro hypersensibilité.

### L'électro hypersensibilité:

Elle se définit par l'**abaissement du seuil de tolérance** clinique et biologique de l'organisme face aux champs électromagnétiques artificiels, avec une survenue très rapide des symptômes pour des OEM d'intensité faible ou très faible, et par l'extension possible à l'ensemble des fréquences :

- **Basses fréquences** : champs électriques et magnétiques
- **Hautes fréquences** : wifi, téléphones portables, téléphones sans fil DECT,, antennes relais, Bluetooth, objets connectés ,WiMax...

## LES SYMPTÔMES

- Maux de tête, sensation d'étau crânien
- Douleurs articulaires/musculaires
- Sensations vertigineuses
- Troubles cardiaques
- Troubles digestifs
- Irritabilité
- Instabilité émotionnelle
- Troubles cognitifs ( mémoire, concentration)
- Fatigue chronique, épuisement
- Troubles du sommeil
- Douleur/chaaleur dans une oreille
- Fourmillements (visage, bras)
- Acouphènes...

L'un ou plusieurs de ces symptômes doivent faire penser à un début d'électrosensibilité. Il peut y avoir de plus chez l'enfant une hyperactivité, des troubles de l'apprentissage, du comportement.

Les OEM ouvrent la barrière hémato-encéphalique et produisent aussi un **manque de vascularisation du cerveau**.

Les symptômes apparaissent dans un environnement pollué et peuvent **durer longtemps** après une exposition ( notamment les symptômes inflammatoires ) .

Des marqueurs biologiques traduisent l'existence d'une **souffrance cellulaire**, notamment cérébrale.

### Différents degrés d'atteinte :

Le **niveau de sensibilité est différent** d'un individu à l'autre. Chez certains, la perte de tolérance aux OEM peut devenir extrêmement forte et douloureuse.

Il peut y avoir une **hypersensibilité aux produits chimiques** (MCS) associée (voir le site : [www.sosmcs.org](http://www.sosmcs.org))

**Rester trop longtemps dans un lieu concentré en OEM peut avoir des effets paroxystiques pour les personnes EHS : syncopes, baisse brutale du tonus musculaire, maux de tête intolérables, problèmes cardiaques, crise de panique...**

## QUE FAIRE

### EN PRESENCE D'UNE PERSONNE SENSIBLE AUX CHAMPS ELECTROMAGNETIQUES ?

Dans une salle d'attente, un cabinet médical ou paramédical, un hôpital..., la mesure essentielle est de **réduire au maximum toute exposition aux OEM**, et si possible de **limiter la durée d'exposition**, pour éviter la majoration des douleurs.

### Les patients EHS sont en danger dans les bâtiments publics

- **Eteindre le wifi** et la recherche de wifi, ainsi que le **Bluetooth** sur chaque ordinateur et tablette, ainsi que sur la BOX ou le Routeur.
- **Demander l'extinction totale des téléphones portables à tous, praticiens et patients**, car, même en veille, ils continuent d'émettre en permanence des OEM ,et apposer une affiche « portable interdit »
- **Eloigner autant que possible la personne EHS des sources électriques et magnétiques** (de 1m à 1m50) : luminaires, matériel informatique, chauffages électriques, climatiseurs, armoires électriques, transformateurs et murs (car traversés par des câbles électriques qui rayonnent en permanence )
- Débrancher la **table électrique** d'examen ou de massage --
- Permettre à la personne EHS de pouvoir **attendre dans un endroit moins exposé** aux hautes fréquences et à l'électricité : entrée, escalier...