

Le RESQ, un organisme à but non lucratif,
a pour mission de...

Représenter les personnes électrosensibles
du Québec et être leur porte-parole.

Favoriser le regroupement et les échanges
entre ces personnes électrosensibles.

Faire reconnaître et défendre les droits
des personnes électrosensibles du Québec.

Faire connaître les ressources
pouvant leur venir en aide.

Sensibiliser la population québécoise
à l'électrosensibilité et aux effets
des champs électromagnétiques.

Préoccupé(e) ?

Devenez membre !

Contactez-nous

RASSEMBLEMENT ÉLECTROSENSIBILITÉ QUÉBEC

**158, rue de Cournoyer, Boucherville
Québec J4B 7N6**

819 686-2852

courriel : electrosensibilitequebec@gmail.com

Facebook : www.facebook.com/RESQpublic

www.electrosensibilitequebec.com

Protégeons-nous !

À la maison

- Utiliser une connexion **avec fil** pour brancher téléphones, tablettes, claviers, souris, imprimantes
- Câbler modem et ordinateur pour l'Internet
- Exiger un compteur d'électricité non communicant
- Laisser vos appareils sans fil en mode avion, surtout la nuit
- Choisir d'utiliser le téléphone cellulaire avec écouteurs (type air tube)
- Écrire vos textos en mode avion et les envoyer regroupés
- Réduire de beaucoup le temps de navigation sur le téléphone intelligent
- Éviter les appareils communiquant avec Bluetooth, le désactiver dans l'auto
- S'éloigner des fours à micro-ondes et à induction ou renoncer à les utiliser
- Refuser le moniteur de surveillance pour bébé
- Remplacer ampoules fluo-compactes et tubes fluorescents par des ampoules DEL ou incandescentes
- Favoriser un sommeil sans électrosmog



Dans votre environnement

Repérer et se tenir à distance

- des antennes de télécommunication
- des lignes électriques de haute tension
- des transformateurs électriques
- des compteurs intelligents
- des routeurs et collecteurs communiquant avec les compteurs intelligents



Électrosmog

POLLUTION ENVIRONNEMENTALE
PAR LES CHAMPS ÉLECTROMAGNÉTIQUES

Ressentez-vous certains de ces maux au quotidien ?

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> MAUX DE TÊTE | <input type="checkbox"/> CONFUSION |
| <input type="checkbox"/> INSOMNIE | <input type="checkbox"/> FATIGUE |
| <input type="checkbox"/> ANXIÉTÉ | <input type="checkbox"/> DÉPRIME |
| <input type="checkbox"/> PERTE DE MÉMOIRE | <input type="checkbox"/> CONCENTRATION DIFFICILE |
| <input type="checkbox"/> DIFFICULTÉ D'ÉLOCUTION | <input type="checkbox"/> DOULEURS ARTICULAIRES |
| <input type="checkbox"/> TROUBLES DIGESTIFS | <input type="checkbox"/> NAUSÉES |
| <input type="checkbox"/> ÉTOURDISSEMENTS | <input type="checkbox"/> ACOUPHÈNES |
| <input type="checkbox"/> IRRITABILITÉ | <input type="checkbox"/> DÉMANGEAISONS |
| <input type="checkbox"/> TROUBLES DU RYTHME CARDIAQUE | |

Wi-Fi, cellulaire, micro-ondes,
téléphone fixe sans fil,
compteur d'électricité
à radiofréquences font-ils aussi
partie de votre quotidien ?

Les champs électromagnétiques

Les champs électromagnétiques (CEM) naturels proviennent de la combinaison de l'électricité et du magnétisme terrestre. Ils sont essentiels à la vie, aidant insectes, mammifères, oiseaux à se diriger, les cellules vivantes à communiquer et notre organisme à fonctionner adéquatement.

Les CEM émis par les sources artificielles (notamment la technologie sans fil) constituent une pollution électromagnétique et peuvent interférer avec les impulsions électriques naturelles des cellules vivantes.



Et la science?

2016
APPEL INTERNATIONAL SIGNÉ PAR PLUS DE 200 SCIENTIFIQUES PROVENANT DE 41 PAYS

Ces scientifiques exigent que la population soit protégée de l'exposition aux champs électromagnétiques. Plusieurs publications soulignent l'impact négatif des CEM sur les organismes vivants :

- Stress cellulaire
- Accroissement des radicaux libres
- Dommages génétiques (ADN)
- Impact sur la reproduction
- Déficiences d'apprentissage et de mémoire
- Risque accru de cancer
- Maladies neurologiques
- Effets négatifs sur le bien-être général



L'électrosensibilité (ES)

Réactions immédiates ou tardives du corps suite à l'exposition aux champs électromagnétiques de source artificielle (voir test en page couverture).

Qui est touché?

3 à 10% de la population, selon des enquêtes. Mais la plupart des gens ne font pas le lien entre leurs malaises et l'exposition aux radiations émises par la technologie sans fil.

Savez-vous qu'en Ontario et en Nouvelle-Écosse, il existe des cliniques de santé environnementale où on soigne les électrosensibles? Au Québec... presque tout reste à faire.



Et nos enfants...

Les enfants sont plus vulnérables à la pollution environnementale, dont l'électrosmog : « en raison [...] notamment, de leur petite taille, ainsi que des caractéristiques de certains de leurs tissus. » – ANSES, France, 2016

Problèmes révélés par la recherche scientifique :

- Trouble de déficit d'attention avec hyperactivité (TDAH)
- Forte hausse de l'autisme
- Problèmes de langage
- Troubles de mémoire
- Maux de tête (enfants exposés *in utero*)
- Accélération du rythme cardiaque et diminution du flot sanguin (*in utero* et chez les nouveaux-nés)



...qui les protège?

Nous pouvons enlever le Wi-Fi à la maison. Mais à l'école, dans les garderies et dans les parcs, qui devrait le faire?

Si votre enfant éprouve des malaises à l'école depuis l'introduction du Wi-Fi, contactez-nous!

electrosensibilitequebec@gmail.com
ou **819 686-2852**



2016 RAPPORT DU COMITÉ PERMANENT DE LA SANTÉ DE LA CHAMBRE DES COMMUNES DU CANADA

Parmi ses recommandations :
« Que le gouvernement du Canada établisse un système permettant aux Canadiens de signaler les effets indésirables potentiels des champs de radiofréquences. »
Le gouvernement canadien a refusé.



2014 RADIOFRÉQUENCES : MÉDECINS ET EXPERTS DEMANDENT À SANTÉ CANADA DE PROTÉGER LE PUBLIC

Environment Health Trust :
ehtrust.org/research-on-wireless-health-effect

Quand l'environnement rend malade (UQAM)
hypersensibiliteenvironnementale.com

Association médicale autrichienne :
priartem.fr/article1020,1020.html

International EMF Alliance :
iemfa.org

Ailleurs, entre autres...

La France interdit le Wi-Fi dans les garderies et encadre son utilisation dans les écoles primaires depuis 2015.

Israël interdit le Wi-Fi dans les garderies et l'usage du cellulaire dans les écoles.

Aux États-Unis, le Maryland est devenu le premier État à recommander la réduction du sans-fil à l'école en 2017.

