

# Rassemblement ÉlectroSensibilité Québec (RESQ)

Rassembler – Soutenir – Informer – Défendre

## Quelle est la mission du Rassemblement ÉlectroSensibilité Québec (RESQ) ?

- Rassembler les personnes électrosensibles
- Les représenter auprès des instances publiques
- Favoriser les échanges entre elles
- Faire connaître leurs droits
- Sensibiliser la population à l'électrosensibilité
- Faire connaître les ressources à ce sujet

## Qu'est-ce que l'électrosensibilité ?

Il s'agit de divers problèmes de santé reliés aux effets biologiques des radiations électromagnétiques (radiofréquence, micro-ondes). Cette forme d'hypersensibilité environnementale est aussi appelée électrohypersensibilité (EHS) et syndrome d'intolérance aux champs électromagnétiques.

## Quels sont les principaux symptômes ? (variables selon les personnes)

Maux de tête, migraines, insomnie, fatigue, problèmes de concentration et de mémoire, douleurs musculaires, troubles digestifs, palpitations cardiaques, étourdissements, nausées, acouphènes, vessie hyperactive, irritation cutanée, anxiété, déprime, hyperglycémie... etc.

## Quelles sont les principales sources d'exposition aux champs électromagnétiques ?

- Antennes de télécommunication
- Téléphones mobiles (cellulaires)
- Appareils sans fil : téléphone de maison, clavier, souris, imprimante, moniteur de surveillance de bébé, etc.
- Wifi et Bluetooth
- Fours à micro-ondes et à induction
- Ampoules fluo-compactes et tubes fluorescents
- Compteurs intelligents communicants (électricité)
- Lignes électriques de haute tension
- Transformateurs électriques
- Courant électrique domestique

## Combien de personnes sont électrosensibles ?

3% à 10% de la population serait touchée. Plusieurs personnes souffrantes sont électrosensibles mais ne relient pas leurs symptômes à leur exposition croissante aux radiations électromagnétiques.

## Pour nous contacter et/ou devenir membre du RESQ

Page web [www.electrosensibilitequebec.wordpress.com](http://www.electrosensibilitequebec.wordpress.com)

Courriel [electrosensibilitequebec@gmail.com](mailto:electrosensibilitequebec@gmail.com)

Facebook <https://www.facebook.com/RESQpublic/>

# Rassemblement ÉlectroSensibilité Québec (RESQ)

Rassembler – Soutenir – Informer – Défendre

## What is the mission of Rassemblement ÉlectroSensibilité Québec (RESQ) ?

- Bring together Quebec electrosensitive people
- Facilitate communication between them
- Act as their representative with governmental agencies and the medical milieu
- Let their rights be known
- Sensitize the public to electrosensitivity
- Inform about resources on electrosensitivity

## What is electrosensitivity ?

ES manifests itself through various health problems linked to the biological effects of electromagnetic radiations (radiofrequencies - RF, microwaves - MW). This environmental hypersensitivity is also called electrohypersensitivity and syndrome of intolerance to electromagnetic fields.

## What are the main symptoms ? (symptoms can vary between individuals)

Headache, migraine, insomnia, fatigue, concentration and memory problems, muscular pain, digestive problems, heart palpitations, dizziness, nausea, tinnitus, hyperactive bladder, itching, anxiety, feeling depressed, hyperglycemia... etc.

## What are the main sources of exposure to electromagnetic fields?

- Mobile phones base stations (antennas and towers)
- Cell phones
- Wi-Fi equipment : cordless phone, computer keyboard and mouse, printer, baby monitor
- Wi-Fi and Bluetooth
- Induction oven and microwaves oven
- Compact fluorescent lights and fluorescent tubes
- Smart meters (electricity)
- High voltage electricity lines
- Electrical transformers
- House current (110 V)

## How many people are electrosensitive ?

Research shows that between 3 and 10 % of the population is affected. Among them, many suffer but don't realize that their symptoms are linked to their growing exposure to electromagnetic radiations (RF or MW).

## To contact us and/or to become RESQ's member?

Web page [www.electrosensibilitequebec.wordpress.com](http://www.electrosensibilitequebec.wordpress.com)

E-mail [electrosensibilitequebec@gmail.com](mailto:electrosensibilitequebec@gmail.com)

Facebook <https://www.facebook.com/RESQpublic/>

# Rassemblement ÉlectroSensibilité Québec (RESQ)

Rassembler – Soutenir – Informer – Défendre

## Quelle est la mission du Rassemblement ÉlectroSensibilité Québec (RESQ) ?

- Rassembler les personnes électrosensibles
- Les représenter auprès des instances publiques
- Favoriser les échanges entre elles
- Faire connaître leurs droits
- Sensibiliser la population à l'électrosensibilité
- Faire connaître les ressources à ce sujet

## Qu'est-ce que l'électrosensibilité ?

Il s'agit de divers problèmes de santé reliés aux effets biologiques des radiations électromagnétiques (radiofréquence, micro-ondes). Cette forme d'hypersensibilité environnementale est aussi appelée électrohypersensibilité (EHS) et syndrome d'intolérance aux champs électromagnétiques.

## Quels sont les principaux symptômes ? (variables selon les personnes)

Maux de tête, migraines, insomnie, fatigue, problèmes de concentration et de mémoire, douleurs musculaires, troubles digestifs, palpitations cardiaques, étourdissements, nausées, acouphènes, vessie hyperactive, irritation cutanée, anxiété, déprime, hyperglycémie... etc.

## Quelles sont les principales sources d'exposition aux champs électromagnétiques ?

- Antennes de télécommunication
- Téléphones mobiles (cellulaires)
- Appareils sans fil : téléphone de maison, clavier, souris, imprimante, moniteur de surveillance de bébé, etc.
- Wifi et Bluetooth
- Fours à micro-ondes et à induction
- Ampoules fluo-compactes et tubes fluorescents
- Compteurs intelligents communicants (électricité)
- Lignes électriques de haute tension
- Transformateurs électriques
- Courant électrique domestique

## Combien de personnes sont électrosensibles ?

3% à 10% de la population serait touchée. Plusieurs personnes souffrantes sont électrosensibles mais ne relient pas leurs symptômes à leur exposition croissante aux radiations électromagnétiques.

## Pour nous contacter et/ou devenir membre du RESQ

Page web [www.electrosensibilitequebec.wordpress.com](http://www.electrosensibilitequebec.wordpress.com)

Courriel [electrosensibilitequebec@gmail.com](mailto:electrosensibilitequebec@gmail.com)

Facebook <https://www.facebook.com/RESQpublic/>

# Rassemblement ÉlectroSensibilité Québec (RESQ)

Rassembler – Soutenir – Informer – Défendre

## What is the mission of Rassemblement ÉlectroSensibilité Québec (RESQ) ?

- Bring together Quebec electrosensitive people
- Facilitate communication between them
- Act as their representative with governmental agencies and the medical milieu
- Let their rights be known
- Sensitize the public to electrosensitivity
- Inform about resources on electrosensitivity

## What is electrosensitivity ?

ES manifests itself through various health problems linked to the biological effects of electromagnetic radiations (radiofrequencies - RF, microwaves - MW). This environmental hypersensitivity is also called electrohypersensitivity and syndrome of intolerance to electromagnetic fields.

## What are the main symptoms ? (symptoms can vary between individuals)

Headache, migraine, insomnia, fatigue, concentration and memory problems, muscular pain, digestive problems, heart palpitations, dizziness, nausea, tinnitus, hyperactive bladder, itching, anxiety, feeling depressed, hyperglycemia... etc.

## What are the main sources of exposure to electromagnetic fields?

- Mobile phones base stations (antennas and towers)
- Cell phones
- Wi-Fi equipment : cordless phone, computer keyboard and mouse, printer, baby monitor
- Wi-Fi and Bluetooth
- Induction oven and microwaves oven
- Compact fluorescent lights and fluorescent tubes
- Smart meters (electricity)
- High voltage electricity lines
- Electrical transformers
- House current (110 V)

## How many people are electrosensitive ?

Research shows that between 3 and 10 % of the population is affected. Among them, many suffer but don't realize that their symptoms are linked to their growing exposure to electromagnetic radiations (RF or MW).

## To contact us and/or to become RESQ's member?

Web page [www.electrosensibilitequebec.wordpress.com](http://www.electrosensibilitequebec.wordpress.com)

E-mail [electrosensibilitequebec@gmail.com](mailto:electrosensibilitequebec@gmail.com)

Facebook <https://www.facebook.com/RESQpublic/>